



# Decembrska in (tro)ventura



**Končno je tu! Pozdravljen, vznemirljivi čas pričakovanja praznikov, vonja po piškotih, daril in lučk. December pa ni samo čas slavlja, je tudi priložnost za rast – za pogled nazaj, naprej in vase – za in(tro)venturo.**

## In(tro)ventura?

To ni samo še ena razigrana besedna skovanka. To je nekakšen popis stanja – kot v trgovini, ko preverijo zaloge: česa je dovolj, česa manjka, kaj gre dobro v prodajo in česa nima več smisla ponujati. Le da pri in(tro)venturi ne pregledujemo izdelkov na polici, ampak svoje letne »izdelke« – svoje odločitve, dejanja, neumnosti, zmage in spodrslijaje, ki smo jih nanizali v preteklem letu. Res čudovit seznam vsega, kar potrebujemo za razmislek o sebi, o tem, na kaj smo ponosni in česa nima več smisla ponavljati!

## Pogum priznati, da nismo popolni

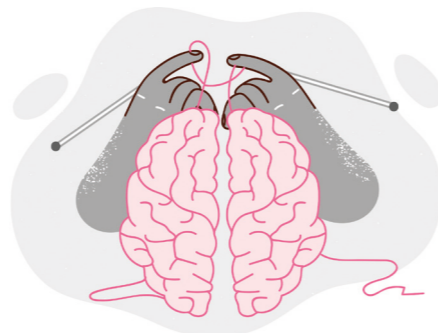
Sebi priznati, da smo zafrknili, je težje kot to priznati drugemu. Morda smo komu rekli nekaj, za kar nam je žal. Ali pa smo naredili nekaj, kar se je v tistem trenutku zdelo zabavno, zdaj pa vemo, da ni bilo okej. Morda smo bili tihi, ko bi morali spregovoriti. Vsi imamo take trenutke in prav ti trenutki nas največ naučijo o sebi. In če jim iskreno pogledamo v oči, nam ponudijo priložnost, da postanemo še boljše različice sebe. Takrat osebnostno zrastemo.



## Iskrenost do sebe

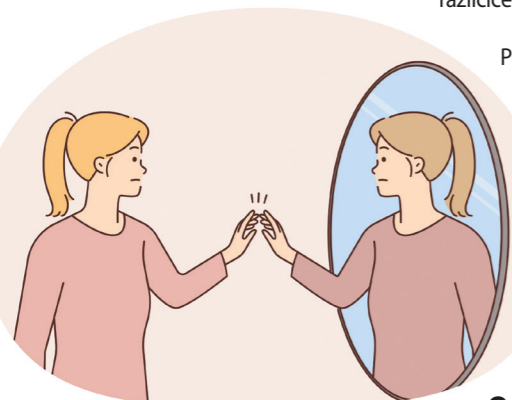
Prvi korak prevzemanja odgovornosti za svoja dejanja se začne pri nas samih. Včasih je celo biti iskren do samega sebe cel podvig! Ljudje smo včasih pravi mojstri izgovorov. Zaslužimo si medaljo za prepričevanje samih sebe o tem, da je vse »v redu«, da imamo dobre razloge za svoje obnašanje, da nimamo druge izbire, da je nekdo drug začel, da nismo krivi mi ...

Kakor koli poskusimo resnico preobleči v lepšo in prijaznejšo različico, pa gola resnica vedno tiči v nas. Gotovo poznaš tisti drobni občutek globoko v trebuhu,



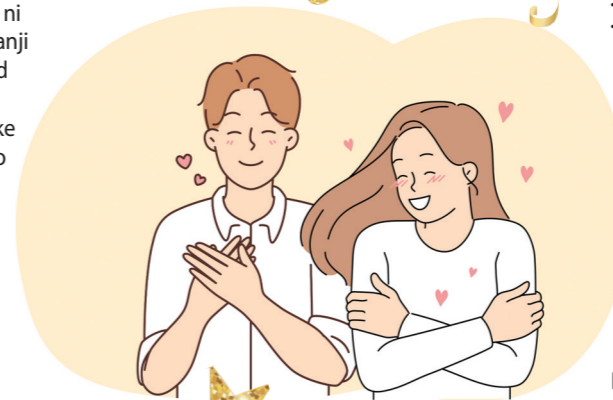
## Opravičilo – drobna beseda z veliko močjo

Včasih gre opravičilo težko z jezika. Včasih nas je preveč sram, da bi ga izrekli. Mislimo, da izpademo šibki in da nas opravičilo naredi manj pomembne. V resnici je ravno obratno. Opravičilo pokaže, da imaš pogum in srce. Da ti ni vseeno. Da prevzemaš odgovornost. In to je nekaj, kar ljudje začutimo in spoštujemo.



December je kot gumb za pavzo, priložnost, da se ustavimo, zadihamo in pogledamo nazaj. Kaj smo letos naredili res dobro? Kdaj smo bili pogumni, kdaj pa smo se raje skrili v svoj oklep? Koga smo razveselili in komu bi se morali opravičiti? Takšna mala notranja inventura je iskren pogovor s samim sabo. In naj ti povem, da ni vedno enostavna. Običajno zahteva kar precej poguma. Ga imaš dovolj na zalogi?

tisti »uau, tole pa mogoče ni bilo okej« – to je tvoj notranji kompas, ki vedno loči med prav in narobe. Ko mu prisluhnemo, ko (si) napake priznamo in jih poskusimo popraviti, rastemo. Pomaga nam razumeti, zakaj delamo, kar delamo, in kako lahko postanemo boljši.



## Novi začetki

Resnična čarobnost decembra je v tem, da daje prostor novim začetkom. Pa ne koledarskim, ampak temu, da lahko pustimo za sabo tisto, kar nam ni všeč, in naredimo več prostora za tisto, kar nam je. Zberemo pogum za drugačne odločitve in razmislimo, kaj nas dela dobre ljudi. Ne trudimo se biti popolni, popolnost pač ne obstaja. Dovolj je, da si upamo biti boljši kot včeraj.

Ko pripravljamo prostor za novoletno smrečico, naredimo še prostor za prijaznost, iskrenost, pravičnost in pogum – vrednote, ki svetijo dlje kot vse praznične lučke.

## TEST:

### 1. Ko ugotoviš, da si bil/a neprijazen/na do prijatelja, ker si imel/a slab dan, kaj narediš?

- Se delam, kot da se ni nič zgodilo, bo že pozabil.
- Priznam, da sem bil/a po krivici neprijazen/na, in se opravičim.
- Skušam zamenjati temo, ker mi je žal, a se o svojem obnašanju raje ne pogovarjam.

### 2. Učitelj/ica te okrega, ker pogosto klepetáš, in o tem napiše sporočilo staršem v tvojo beležko

- Opravičim se in se v prihodnje potrudim ne klepetati.
- Razjelim se in rečem, da sem si samo hotel/a sposoditi radirko, učiteljico pa obtožim, da se spravlja name.
- Ne rečem nič, staršem pa razložim, kako je učiteljica sitna in nefer.

### 3. Tvoj prijatelj ti pove skrivnost, ki mu jo je zaupal nekdo drug.

- Povem mu, da to ni bilo okej in da se skrivnosti ne govori naprej.
- Delam se, da mi stvar ni zanimiva, da ne bi skrivnosti delil še z drugimi.
- Skrivnost je res noro zanimiva, zato jo delim še z drugimi.

### 4. Pozabiš na dogovor s prijateljico. Ko te vpraša, zakaj te ni bilo ...

- Rečem, da sem si premislil/a.
- Opravičim se in povem po resnici, da sem pozabil/a.
- Izmislim si, da mi starši niso dovolili. Tako prijateljica ne bo mogla biti jezna name.

### 5. Opaziš, da prijatelj prepisuje na testu in dobi boljšo oceno od tebe.

- Naslednjič tudi sam prepisem – saj vsi to delajo in itak se ne splača učiti.
- Zamrmram si nekaj o krivici in pustim vse skupaj pri miru.
- Prijatelja opozorim, da to ni prav, in mu ponudim pomoč pri učenju

## Rezultati

Preštej, katerih znakov (●, ■ ali ▲) si največ zbral/a.

Večina ● :

### Junak integritete

Imaš pogum priznati napake in povedati resnico, tudi kadar ni najlažje. Takšni ljudje so tisti, ki svet delajo boljši – vsak dan, z majhnimi stvarmi.

Večina ■ :

### Dobro srce, a včasih premalo poguma

Veš, kaj je prav, a te včasih zadrži strah, da boš izpadel/a vsiljiv/a ali čuden/na. V resnici je iskrenost vedno boljša izbira – začni z malimi stvarmi, kot je opravičilo ali iskren pogovor.

Večina ▲ :

### Čas za novo zaobljubo

Rad/a izbereš lažjo pot in morda je čas, da se tega zaveš in poskušaš drugače. Vsi se učimo. Bodi pošten/a do sebe in drugih in v sebi najdi pogum. Je že tam, le priložnost mu daj.