



# Integriteta: supermoč pogumnih



**Vsakdo se kdaj znajde pred izbiro med tem, kar je prav, in tem, kar ni nujno prav, je pa lažje. Na primer: prijatelji se norčujejo iz nekoča, ki ga ni zraven. Se pridružiš zabavi ali poveš, da to ni OK, čeprav jim to ni všeč? Blagajničarka ti vrne preveč denarja - ga obdržiš ali jo opozoriš na zmoto? Starši te vprašajo, kam ste šli s prijatelji, a tja ne bi smeli iti - se zlažeš ali sprejmeš odgovornost in poveš resnico? Prehitro obljubiš pomoč, v resnici pa se ti ne da - pomašaš ali poiščeš izgovor?**

To, da delaš prav, tudi ko je težko, za to pa ne pričakuješ pohvale, je **integriteta**. Pomeni biti zvest vrednotam, kot so poštenost, pravičnost, odgovornost, zanesljivost, spoštljivost ... Pogosto integriteta zahteva pogum in samozavest.



## Odločitve, ki štejejo

Včasih se zdi lažje slediti trenutnemu počutju, a prava moč je v tem, da se trudimo delati, kar je prav, tudi ko nas nihče ne gleda. Na človeka z integriteto se ljudje zanesejo, ga spoštujejo in mu zaupajo. Med takšnimi ljudmi se počutimo varne,

spoštovane in enakovredne, prostora za nepoštenost ni. To je dobro življenje.

Morda se niti ne zavedaš, kakšen vpliv imaš na to, v kakšnem svetu živiš. Vsaka tvoja še tako majhna odločitev vpliva na svet okoli tebe in pomembno je, da se zavedaš njenih posledic.

## Pritisk vrstnikov

V najstniških letih ima mnenje vrstnikov velik vpliv. Hitro se znajdeš v na videz zabavnih situacijah, ki pa niso ravno v redu. Izgovori »saj



to ni nič takega!« ali »vsi to delajo« so v resnici mižanje pred lastno odgovornostjo. Dober občutek je, ko si sprejet, priljubljen, ko si »kul«. Toda kaj je resnično »kul«? Samozavest in pogum, da ne delaš stvari samo zato, ker jih »itak počnejo vsi« in da bi ugajal drugim; odločno sodelovanje pri ustvarjanju boljšega, poštenega, sočutnega sveta – to je resnično »kul«. Integriteta pomeni narediti pravo stvar, tudi če ni popularna.

## Zakaj je integriteta pomembna?

Brez nje bi vladale laži in nepoštenost. Dobre ocene bi dobivali samo