



skrivamo resnico, ki vpliva tudi na druge. Takrat gradimo nezaupanje. Največkrat v takih primerih sploh ne gre za laž – že molk je dovolj.

Če smo dovolj pogumni, da povemo resnico, damo vsem enako priložnost razumeti, kaj se dogaja. To je pošteno in pravično.

Ko ne veš, ali nekemu nekaj povedati ali ne, se vprašaj: »Ali to, kar vem, vpliva nanj?« Če je odgovor »ja«, potem ima pravico vedeti.



da si upamo povedati svoje razloge za odločitve. Ko so stvari jasne in vemo, kaj se dogaja, se počutimo varne. Takrat se rodi zaupanje – tisto lepilo, ki drži skupaj vsako skupnost, od prijateljstva do družine, šole in širše družbe.

Transparentnost – most do zaupanja

Veliko stvari, ki jih ne vemo, vpliva na naše življenje. Težava je, da nanje ne moremo vplivati, če o njih nič ne vemo. Prava moč transparentnosti je v tem,

MINI TEST:

Kako transparenten/na si?

1.

Dobro veš, da si pozabil/a narediti domačo nalogo. Kaj narediš?

- Odkrito poveš učitelju in priznaš, da si pozabil/a.
- Izgovoriš se, da si imel/a preveč dela.
- ▲ Rečeš, da ti je pes pojedel nalogo.

2.

Starši te vprašajo, zakaj si slabe volje. Kaj odgovoriš?

- Rečeš, da ni nič, ker se ti ne ljubi razlagati.
- Poveš, kaj te muči, tudi če ni prijetno.
- ▲ Zapreš se v sobo, ker se nočeš pogovarjati o tem.

3.

Med odmorom slišiš sošolce, da se norčujejo iz sošolke in o njej govorijo neresnice. Kaj narediš?

- Braniš sošolko in poveš, da govorice ne držijo, sošolki pa poveš, kaj se dogaja za njenim hrbtom. Tako bo tudi ona lahko povedala svojo plat zgodbe.
- Ničesar ne rečeš, da se ne bi sošolci spravili še nate.
- ▲ Vključiš se v debato, ker je videti zabavna.

4.

S prijateljem si dogovorjen/a, da gresta skupaj na igrišče. Vmes si premisliš, ker bi raje šel z drugim prijateljem v kino. Kaj narediš?

- ▲ Preprosto ne greš in se delaš, da si pozabil/a.
- Prijatelju sporočiš, da te ne bo, in si izmisliš razlog, za katerega meniš, da prijatelja ne bo prizadel.
- Prijatelju sporočiš, da si si premislil/a, in mu razložiš, zakaj.

5.

Pri pogovoru v razredu učitelj vpraša za mnenje, ti pa razmišljaš drugače kot večina. Kaj narediš?

- ▲ Ponoviš mnenje večine, čeprav v resnici misliš drugače.
- Odkrito poveš svoje mnenje, a na spoštljiv način.
- Ostaneš tiho, ker nočeš izstopati.

Rezultati

Preštej, katerih znakov (●, ■ ali ▲) si največ zbral/a.

Večina ● :

junak transparentnosti

Iskrenost je zate pomembna in razumeš, da gradi zaupanje. Drugi ti zaupajo, ker točno vedo, pri čem so ob tebi. Jasnost in poštenost sta tvoje drugo ime.

Večina ■ :

Dobro srce, a včasih premalo poguma

Veš, kaj je prav, a si včasih tiho, ker se ti morda zdi to lažje. Majčkeno moraš še potrenirati odkritost in tvoji odnosi bodo še trdnjeji in lepši.

Večina ▲ :

Pozor – tvoj molk skriva več, kot misliš

Pogosto skrivaš resnico ali se pretvarjaš, da je vse v redu. To ruši zaupanje. Razmisli, ali bi si želel/a, da bi se tudi drugi tako vedli do tebe.